



**HAMBURGER  
HOSPIZ** | Ambulanter Hospizdienst  
und Beratung



**HAMBURGER  
HOSPIZ** | Ambulanter Hospizdienst  
und Beratung



„Wir möchten gemeinsam mit Ihnen zu mehr Mitmenschlichkeit in unserer Gesellschaft beitragen.“  
Angela Reschke  
(Hospizkoordinatorin)

## Liebe Hamburgerinnen, liebe Hamburger!

Sie überlegen, ehrenamtlich Schwersterkranken, Sterbenden und Angehörigen beizustehen. Sie möchten an Ihrer Aufgabe wachsen und neue Menschen in einer vertrauensvollen und offenen Atmosphäre kennen lernen. Sie sind zuverlässig und verfügen über etwas freie Zeit. Wir freuen uns über Ihr Interesse und laden Sie herzlich zu einem Informationsabend ein!



Seit 20 Jahren tragen Hamburgerinnen und Hamburger mit ihrem Engagement dazu bei, dass Leiden gelindert wird, Selbstbestimmung gelingt und sich Wünsche am Lebensende erfüllen. Unsere Arbeit ist nur durch diese Zeit- und Geldspenden möglich.

### Helfen auch Sie uns helfen!

Spendenkonto: 440 567 00  
Hamburger Hospiz e.V.  
GLS-Gemeinschaftsbank  
Bankleitzahl: 430 609 67  
Stichwort: Ambulanter Hospizdienst

### Ambulanter Hospizberatungsdienst Hamburger Hospiz e.V.

Helenenstraße 12, 22765 Hamburg  
Fon 040 – 38 90 75 0, Fax 040 – 38 90 75 133  
info@hamburger-hospiz.de,  
www.hamburger-hospiz.de  
Angela Reschke (Dipl.-Psych.),  
Cordula Reifegerste (Dipl.-Psych.)



# Ehrenamt Hospiz

Lebenswerte Zeiten



## Ihr Interesse, Ihre Fragen

Wenn Sie sich für eine ehrenamtliche Mitarbeit interessieren, dann beschäftigen Sie sicher viele Fragen:

- Welche Aufgaben kommen in der Hospizarbeit auf mich zu?
- Werde ich den Aufgaben gewachsen sein?
- Welche Unterstützung wird mir angeboten?
- Wer ist im Ambulanten Hospizberatungsdienst tätig?
- Wie erleben bereits tätige Ehrenamtliche ihren Dienst?
- Was kann ich in dem Befähigungskurs lernen?

## Informationsabende

Wir laden regelmäßig zu Informationsveranstaltungen ein und kommen mit Ihnen über diese Fragen ins Gespräch. Dabei werden wir über unsere Arbeit und unseren Befähigungskurs berichten und Ihnen einen praktischen Einblick in unsere Unterrichtsmethode geben.

## Grundkurs

Manche BewerberInnen sind unsicher, ob sie während des Kurses zu einem kraftspendenden und lebensbejahenden Umgang mit den Themen Sterben, Tod und Trauer finden. Während Ihrer Teilnahme am Grundkurs finden Sie heraus, ob Ihnen das zum jetzigen Lebenszeitpunkt und mit unserer Unterstützung möglich ist. Für die Teilnahme am Grundkurs gibt es drei Voraussetzungen: Ihre Teil-

nahme am Informationsabend, das anschließende Ausfüllen eines Bewerbungsbogens und ein telefonisches Nachgespräch mit uns.

Der Grundkurs umfasst in etwa 25 Unterrichtseinheiten. Für die Teilnahme am Grundkurs erheben wir eine Kostenbeteiligung von 50 € (Ermäßigung möglich).

## Aufbaukurs

Der Aufbaukurs richtet sich an alle, die sich im Anschluss an den Grundkurs für eine ehrenamtliche Mitarbeit bei uns entscheiden. Er umfasst etwa 80 Unterrichtseinheiten und läuft in der Regel über fünf Monate. Für den Aufbaukurs erheben wir eine Kostenbeteiligung von 90 €. (Ermäßigung möglich).

## Voraussetzungen

- Sie möchten Abschied nehmenden und trauernden Menschen behutsam und respektvoll begegnen und wenden sich auch schwierigen Lebensthemen zu.
- Sie verfügen über freie Zeit und emotionale Kapazität.
- Ihre Hospizarbeit soll in einfühlsamer und kompetenter Unterstützung stattfinden und Sie verpflichten sich zur Teilnahme an Supervision, Fortbildung und Dokumentation. Die Supervision findet an jedem ersten Dienstag im Monat statt (Gruppe I: 10:30 – 12:30 Uhr, Gruppe II: 14:00 – 16:00 Uhr, Gruppe III: 18:00 – 20:00 Uhr).

- Sie sind offen für Selbsterfahrung, Biografiearbeit und Selbstreflexion. Sie möchten sich besser kennen lernen. Sie lassen sich auf neue Erfahrungen ein, die Ihren Blickwinkel und Ihre persönlichen Möglichkeiten erweitern.
- Sie können sich für (zunächst) ein Jahr ehrenamtlicher Mitarbeit verpflichten.
- Ihr Anfahrtsweg nach Altona übersteigt 30 Minuten nicht wesentlich.

## Kursleitung und Referenten

Angela Reschke und Cordula Reifegerste (Diplompsychologinnen und Hospizkoordinatorinnen) führen die TeilnehmerInnen einfühlsam und kompetent durch den Kurs. Daneben unterrichten erfahrene ReferentInnen verschiedener Professionen.

## Anmeldung

Ihre Anmeldung und Ihre Fragen sind herzlich willkommen! Sie erreichen uns telefonisch unter der Nummer: 38 90 75 – 204. Sie können uns auch eine Mail schicken: [hospizberatungsdienst@hamburger-hospiz.de](mailto:hospizberatungsdienst@hamburger-hospiz.de). Daneben finden Sie unter [www.hamburger-hospiz.de](http://www.hamburger-hospiz.de) Termine und weitere Informationen.

Wir freuen uns auf Sie!