



**HAMBURGER
HOSPIZ** | Lebenswerte Zeiten



**HAMBURGER
HOSPIZ** | Lebenswerte Zeiten

Der Weg zu uns

Aufnahmebedingungen

Menschen, mit lebensbegrenzenden Erkrankungen wie Krebs, AIDS, ALS sowie Erkrankungen der Nieren, des Herzens oder der Lunge können die Voraussetzungen für die Aufnahme im Hamburger Hospiz im Helenenstift erfüllen.

Die Befürwortung erfolgt durch einen behandelnden Arzt, wenn die Erkrankung

- sich zunehmend verschlimmert und eine auf Leidlinderung ausgerichtete medizinische und pflegerische Behandlung gewünscht wird,
- bereits weit fortgeschritten ist, eine Heilung ausgeschlossen werden kann und die Lebenserwartung auf wenige Wochen und Monate begrenzt ist
- und die Versorgung in der Häuslichkeit nicht sichergestellt werden kann. Dies kann u.a. der Fall sein, wenn es keine pflegenden Angehörigen gibt oder diese zunehmend erschöpft sind.

Kosten

Die Kosten für den Aufenthalt werden im Wesentlichen von der Pflege- und Krankenkasse übernommen. Von unseren Gästen ist kein Eigenanteil zu zahlen. Allerdings müssen wir 5% der Kosten (jährlich ca. 80.000,-€) über Spenden einwerben. Auch besondere Angebote wie Musiktherapie ermöglichen wir über Spenden.

Beratung

Zu allen auftauchenden Fragen sowie zur Antragsstellung beraten wir Sie und helfen Ihnen gerne weiter. Rufen Sie uns an!



S-Bahn: Linien S11, S21, S31
Haltestelle Holstenstraße

Bus: Linien 15, 20, 25, 183, 283
Haltestelle Max-Brauer-Allee Mitte

Hamburger Hospiz im Helenenstift

Hamburger Hospiz e.V.
Helenenstr. 12, 22765 Hamburg
Leitung: Silke Grau, Kai Puhmann
info@hamburger-hospiz.de
www.hamburger-hospiz.de
Tel 040-38 90 75-0, Fax -133

Spendenkonto:

Hamburger Hospiz e.V.
IBAN: DE 73 4306 0967 0044 0567 10
GLS-Gemeinschaftsbank, BIC: GENODEM1GLS



Hamburger Hospiz im Helenenstift

Lebenswerte Zeiten



Gastlich beherbergen

Das Hospiz

Unser Hospiz ist ein geschützter Ort. Hier sind unheilbar kranke Menschen in der letzten Phase ihres Lebens zu Gast. Sie und ihre Angehörigen finden hier Ruhe und Geborgenheit, aber auch Sicherheit durch professionelle Pflege, kompetente medizinische Betreuung und einfühlsame Begleitung.

Im Vordergrund stehen der Erhalt von Lebensqualität und die Unterstützung bei der selbstbestimmten Lebensführung. Würde und Respekt vor den Entscheidungen der Gäste bestimmen unsere Haltung.

Das Haus und seine Lage

Das Hamburger Hospiz ist ein liebevoll und aufwendig umgebautes 100-jähriges Stiftsgebäude mit einem modernen Anbau. Es befindet sich in ruhiger Hoflage mitten in Altona und bietet Raum für 16 Gäste und ihre Angehörigen. Ein idyllischer Garten mit Terrasse, eine „grüne Sitzecke“, fünf große Balkone und ein nahegelegener Park laden zum Verweilen ein.

Die Zimmer

Alle unsere Zimmer sind Einzelzimmer mit eigenem Bad. Der Ausblick geht in begrünte Hinterhöfe. Die Räume sind mit allen notwendigen Möbeln und einem kleinen Kühlschrank ausgestattet. Ein Telefon kann angemietet werden. Natürlich hat jeder Gast die Möglichkeit, das Zimmer nach persönlichem Geschmack mit eigenen Möbeln, technischen Geräten und Bildern einzurichten. Auch Haustiere können nach vorheriger Absprache mitgebracht werden.

Liebevoll lindern

Geborgenheit durch ganzheitliche Pflege

Rund um die Uhr sorgen hoch kompetente, dreijährig examinierte Pflegekräfte für das Wohlbefinden der Gäste. Sie sind spezialisiert auf die Linderung von Symptomen und den Erhalt der Lebensqualität (Palliative Care). Mit großer Flexibilität und liebevollem Einfühlungsvermögen stellen sie sich auf die Bedürfnisse der Gäste ein. Der Gast bestimmt seinen Tagesablauf. Angehörige und Freunde werden auf Wunsch in die Pflege einbezogen.

Sicherheit durch umfassende medizinische Versorgung

Hausärzt*innen und Palliativmediziner*innen kommen dreimal in der Woche ins Haus. Durch eine Rufbereitschaft sind sie ständig erreichbar. Daneben besteht eine enge Zusammenarbeit mit Fachärzt*innen aller Disziplinen. Das ärztliche Handeln ist behutsam und auf die Linderung von belastenden Symptomen gerichtet. Die inneren Werte und das seelische Befinden eines jeden Gastes bestimmen das Therapiekonzept.

Trost durch sinnstiftende Zuwendung

Entlastende, sinnstiftende Gespräche und fachlich fundierte Beratungen leisten eine Psychologin und eine Sozialpädagogin. Sie gehen mit viel Herz und hohem Sachverstand auf die Sorgen und Wünsche der Gäste ein. Auch Angehörige können sich mit ungelösten Fragen, Trauer und Wut an sie wenden. Dieses Angebot kann an 7 Tagen in der Woche nachgefragt werden. Daneben lädt unser Raum der Stille zur Besinnung ein.

Begleitet in der Gemeinschaft

Besuchszeiten

Besuch ist zu jeder Tages- und Nachtzeit herzlich willkommen! Denn die Betreuung im Hospiz soll abschiednehmenden Freunden und Angehörigen Gelegenheit schenken, in dieser kostbaren Zeit füreinander da zu sein.

Für Besucher steht deshalb ein Zimmer kostenlos zur Verfügung. Auch die Übernachtung im Gastzimmer ist möglich. Nach Absprache können Besucher an den Mahlzeiten teilnehmen.

Gemeinschaft und Rückzug

Durch die umfassende Versorgung können Gäste und ihre Angehörigen und Freunde hier Ruhe und Kraft schöpfen und Zeit für das Miteinander finden. Eine Wohnküche, Sitzecken und Aufenthaltsräume laden darüber hinaus zu Gemeinschaft mit anderen Hospizgästen und deren Angehörigen ein oder bieten Möglichkeiten für den Rückzug.

Einfühlsame und hilfreiche Nachbarschaft

Zum Mitarbeiterstab unseres Hospizes gehören 30 geschulte ehrenamtliche Hospizler*innen. Sie schenken den Gästen und ihren Angehörigen Zeit und Aufmerksamkeit. Sie bieten mitmenschlich-tröstliche Begnungen, nette Gesellschaft und tatkräftige Unterstützung in alltäglichen Dingen an. Sie helfen, dass sich Wünsche erfüllen und sorgen mit ihrem Engagement dafür, dass sich die Gäste und unsere Besucher wohlfühlen und zurechtfinden.