



**HAMBURGER
HOSPIZ** | Lebenswerte Zeiten



**HAMBURGER
HOSPIZ** | Lebenswerte Zeiten

Liebe Hamburgerinnen, liebe Hamburger!

Mit professioneller Beratung, ehrenamtlicher Nachbarschaftshilfe, Kursangeboten und Öffentlichkeitsarbeit engagieren wir uns für Schwerverkrankte, Sterbende und Angehörige. Wir sind konfessionell nicht gebunden. Alle unsere Leistungen bieten wir unentgeltlich an. Unsere Arbeit ist nur durch Zeit- und Geldspenden möglich. Helfen auch Sie uns helfen!

Ihr Beratungsteam:

Cordula Reifegerste, Katja Fischer, Sandra Engels



S-Bahn: Linien S11, S21, S31

Haltestelle Holstenstraße

Bus: Linien 15, 20, 25, 183, 283

Haltestelle Max-Brauer-Allee Mitte

Rufen Sie uns an!

Tel 040 – 38 90 75 204

Hamburger Hospiz e.V.

Helenenstraße 12, 22765 Hamburg

Fax 040 – 38 90 75 127

hospizberatungsdienst@hamburger-hospiz.de,

www.hamburger-hospiz.de

Spendenkonto:

Hamburger Hospiz e.V.

IBAN: DE 73 4306 0967 0044 0567 10

GLS-Gemeinschaftsbank, BIC: GENODEM1GLS

Stichwort: ambulanter Dienst



Beratung und Begleitung

In der Häuslichkeit,
im Pflegeheim und im
Krankenhaus

Lebenswerte Zeiten



Professionelle Beratung

Unsere Beratung richtet sich an Schwersterkrankte, Angehörige und Trauernde. Wir beraten und informieren Sie einfühlsam und umfassend, wenn Sie

- den Verbleib in der Häuslichkeit sicherstellen wollen,
- Informationen über Hospize, Palliativstationen, spezialisierte Pflegedienste und weitere Angebote suchen,
- Vorsorge durch eine Vollmacht, Patienten- oder Betreuungsverfügung treffen wollen,
- Fragen zur Linderung von Krankheitssymptomen haben,
- für die Kinderbetreuung eine Unterstützung wünschen,
- nicht wissen, wie Sie Verzweiflung, Ängste und Trauer lindern können,
- belastende Konflikte Sie bewegen,
- Anleitung wünschen, um miteinander über Schweres ins Gespräch zu kommen,
- spirituelle Fragen oder Anliegen haben.

Ehrenamtliche Begleitung

Wir sind tätig

im Großbereich Hamburg.

Wir unterstützen

Erkrankte, Angehörige und Freunde.

Wir besuchen

in der Wohnung, im Pflegeheim und im Krankenhaus.

Wir entlasten

im Alltag.

Wir leisten Gesellschaft

schweigend oder im Gespräch.

Wir geben Raum

für alle Fragen und Gefühle.

Wir hören zu,

wenn Sie über das Leben, die Krankheit, den Abschied oder das Sterben sprechen.

Wir ermutigen

zur Selbstbestimmung.

Wir leben und fordern

Solidarität für Betroffene.

Wir bitten

um Zeit- oder Geldspenden für die ambulante Hospizarbeit.

Hauptamtliches Team

Wir sind Ihr erster Kontakt, wenn Ihre Erkrankung Ihre Lebensqualität und -zeit begrenzt. Wir beraten und vermitteln weiterführende Hilfen: Cordula Reifegerste (Dipl.-Psych.), Sandra Engels (Palliative Care Krankenpflege), Katja Fischer (Palliative Care Krankenpflege).

Wir arbeiten eng mit spezialisierten und weitreichenden Helfernetzen und 80 geschulten ehrenamtlichen HospizlerInnen zusammen.

Ehrenamtliches Team

Wir sind Bürgerinnen und Bürger, die sich für tödlich Erkrankte und Angehörige unentgeltlich engagieren. Uns vereint der Wunsch in schwerer Zeit eine einfühlsame Wegbegleitung zu sein. Deshalb bieten wir tatkräftige und emotionale Unterstützung an. Denn Betroffene sollen ihr Leben und ihren Alltag nach ihren Wünschen gestalten können!

Wir kommen aus unterschiedlichen Lebenszusammenhängen, kulturellen und religiösen Hintergründen und Berufsfeldern. Wir sind umfassend geschult, nehmen an Fortbildungen und Supervisionen teil. Dadurch gewinnen wir Kraft, Begleiteten verlässlich zur Seite stehen zu können. Wir verpflichten uns zur Verschwiegenheit.